7 AGOSTO 2022

SALIDA
PASEO DE RAMUÑA

MODALIDADES:
SALIDA 8:00 H. - REPARTO DORSALES 7:00 H.
CARRERA SENDEROS (10 KM.)
DURACIÓN 60 A 70 MIN. APROX.
DESNIVEL 450 MTRS.
TRAIL DE MONTAÑA (22KM)
DURACIÓN 3 H. APROX.
DESNIVEL 1.272 MTRS.

CXM TRAIL RUNNING ORCERA

AGUA, FRUTA Y DESAYUNO SALUDABLE

ACEITE PARA LOS GANADORES

INSCRIPCIÓN
10 € FEDERADOS - 15 € NO FEDERADOS
https://time2run.es/trail-orcera/

+INFO www.deporteorcera.com

AYUNTAMIENTO DE ORCERA

REGLAMENTO II CxM TRAIL RUNNING DE ORCERA

Estimados/as corredores y corredoras, os informamos de las generalidades para la segunda edición de la CXM Trail Running de Orcera 2022, que se celebrará el domingo 7 de agosto de 2022, y que organiza el Ayuntamiento de Orcera, con la colaboración de la ADR Sierra de Segura, la Diputación Provincial de Jaén, la Federación Andaluza de Montañismo (FAM) y el Club de Senderismo Sierra de Segura.

Habrá control y cronometraje `por parte de la empresa TIME2RUN y las inscripciones se realizan a través de la plataforma https://time2run.es/trail-orcera/.

El precio será de 10 euros para federados/as en montañismo y 15 euros para no federados/as, a los que se le contratará seguro de un día.

Desde el Ayuntamiento de Orcera, como organizadores de esta carrera, os damos las gracias por vuestra participación y os rogamos que prestéis especial atención a las siguientes indicaciones, para el mejor desarrollo de la prueba deportiva:

1. La **II CXM Trail Running de Orcera** se convoca para las siguientes categorías masculinas y femeninas:
   - **CADETE 15 y 16 años, es decir, que no cumplan los 17 años el año de referencia. (10 km)**
   - **JUVENIL 17 y 18 años, es decir, que no cumplan los 19 años el año de referencia. (10 km)**
   - **JÚNIOR 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia. (10 km)**
   - **ABSOLUTA A partir de 21 años cumplidos el año de referencia. (22 km)**

     Subcategorías:

     1. **PROMESA 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.**
     2. **SÉNIOR De 24 a 39 es decir, que no cumplan los 40 años el año de referencia.**
     3. **VETERANOS/AS A De 40 a 49 es decir, que no cumplan los 50 años el año de referencia.**
     4. **VETERANOS/AS B De 50 a 59 es decir, que no cumplan los 60 años el año de referencia.**
     5. **VETERANOS/AS C De 60 en adelante cumplidos el año de la competición.**

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición. **Los premios no serán acumulables y serán igual para hombres y mujeres.**

ENTREGA DE PREMIOS: Se realizará en las inmediaciones de la meta a las 13h del domingo 7 de agosto.

2. Se desarrolla en el interior del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas, que posee un gran valor medio ambiental. Por lo tanto, el trazado se ha desarrollado para que ningún corredor o senderista tenga que abandonar los caminos, sendas o calzadas marcadas por la organización.

3. Los horarios se han establecido suficientemente holgados para que todos los participantes puedan finalizar la prueba, siempre que se lo propongan, tanto para corredores/as como para marchadores/as. Se calcula alrededor de 3horas para 22 km y 75 minutos para 10 km.

4. La carrera está dispuesta para la modalidad *larga* con una distancia de **22 km, 1272 metros de desnivel positivo** aproximadamente. Para la modalidad corta, categoría Cadete, Juvenil, Junior y senderismo, se dispone una distancia de **10 km y 450 metros de desnivel positivo.**

5. Para la modalidad larga, se establece una salida y llegada en Paseo de Ramuña de Orcera a las **8 de la mañana**. Para la modalidad corta y senderista se establece la salida desde el mismo lugar a las **8'30h.**

6. Se establece por parte de la organización una **CHARLA TÉCNICA** en la localidad de Orcera, para explicar los pormenores de la carrera y posibles modificaciones de última hora. Es aconsejable la asistencia al breafing, pero no es obligatoria. La charla se destina a todos/as los participantes inscritos/as y tendrá lugar **en la mañana del domingo día 7 de agosto antes de la salida alrededor de las 7'40h**.

7. Os informamos que, en Orcera, como centro logístico de la carrera, se establece la **recogida de dorsales** el domingo por la mañana a las 7h junto a la salida.

8. Queda totalmente **prohibido inscribirse en el evento el mismo día de la prueba**, quedando las inscripciones cerradas definitivamente el **5 de agosto** o se cubra el cupo de participación de 150 corredores/as, y 40 senderistas a través de https://time2run.es/trail-orcera/.

9. Para la modalidad de senderistas, os informamos que **el senderismo se realizará guiado** por la organización tanto en cabeza como en cierre, con los correspondientes banderines de apertura y cierre del grupo. No obstante, os informamos que todo el itinerario se encuentra balizado.

10. Existe una variedad de **alojamientos y servicios** en Orcera de alta calidad. Os recordamos que en nuestra web www.orcera.es disponéis en el apartado de alojamientos, de una gama de establecimientos para alojamiento y degustación de los mejores platos de la comarca. También contamos con un albergue municipal de reciente creación.

11. Desde **El Ayuntamiento de Orcera** nos encontramos trabajando para ofreceros el mejor servicio deportivo. Podéis consultar todas las novedades en nuestra web. Del mismo modo nos puede seguir en la red social facebook en deporteorcera.

INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA CARRERA

Enlace al track:
https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-largo-de-la-carrera-7-de-agosto-de-orcera-24km-1272-103266809

Aclaraciones

1. El Ayuntamiento de Orcera se reserva el derecho a poder realizar cuantas modificaciones sean necesarias para el buen desarrollo del evento, estando la información supeditada a posibles modificaciones que puedan ser motivadas por autorizaciones administrativas y medio ambientales. En el caso de que puedan ocurrir, nos comprometemos a informar de cuantas se produzcan a la mayor brevedad posible.

2. Os ofrecemos una amplia gama de servicios deportivos. Os destacamos:
   - Un trazado espectacular.
   - Un Parque Natural donde podréis disfrutar de verdadera naturaleza.
   - Avituallamientos sólidos y líquidos.
   - Botella de aceite de la localidad para los/as tres mejores de cada categoría.
   - Avituallamiento final con jamón, queso y bebida.
   - Entrada a la piscina de AMURJO

Organiza y financia: Colabora: Asesora: