7 MAYO 2023

SALIDA 8:00
PASEO DE RAMUÑA
III EDICIÓN

MODALIDADES:
BRIEFING 6 MAYO 20.00
REPARTO DE DORSALES DESDE EL 6 MAYO HASTA 7.00 DEL 7 DE MAYO

CARRERA SENDEROS (09KM.)
DURACIÓN 60 A 70 MIN. APROX.
DESNIVEL 450 MTRS.

TRAIL DE MONTAÑA (31KM)
DURACIÓN 3 H. APROX.
DESNIVEL 1.470 MTRS.

CLUB DE SENDERISMO SIERRA DE SEGURA

CXM TRAIL RUNNING ORCERA

AGUA, FRUTA Y DESAYUNO SALUDABLE
ACEITE PARA LOS GANADORES

INSCRIPCIÓN: 15€ FEDERADOS - 20€ NO FEDERADOS
DESCUENTOS DEL 36% EN HOSPEDAJE PARA LOS 100 PRIMEROS INSCRITOS

QR DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN:
https://time2run.es/trail-orcera-2023/

+INFO:
www.deporteorcera.com

Deporte Orcera · AYUNTAMIENTO DE ORCERA · AYUNTAMIENTO DE BENATAE · PUEBLOS MÁGICOS DE ESPAÑA · ADR Sierra de Segura · DIPUTACIÓN DE JAÉN · FAM FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO · CXM TRAIL ANDALUCÍA

REGLAMENTO III CxM TRAIL RUNNING DE ORCERA

Estimados/as corredores y corredoras, os informamos de las generalidades para la tercera edición de la CXM Trail Running de Orcera, que se celebrará **el domingo 7 de mayo de 2023,** y que organiza el Ayuntamiento de Orcera, con la colaboración del Club Senderista Sierra de Segura, la ADR Sierra de Segura, la Diputación Provincial de Jaén y la Federación Andaluza de Montañismo (FAM).

Habrá control y cronometraje `por parte de la empresa TIME2RUN y las inscripciones se realizan a través de la plataforma https://time2run.es/trail-orcera-2023/.

El precio para las dos modalidades será de 15 euros para federados/as en montañismo y 20 para no federados/as, a los que se le contratará seguro de un día. La inscripción no se devolverá por ninguna causa, aunque sí se permitirá la cesión del dorsal a otro corredor/a o senderista.

Desde el **Ayuntamiento de Orcera**, como organizadores de esta carrera, os damos las gracias por vuestra participación y os rogamos que prestéis especial atención a las siguientes indicaciones, para el mejor desarrollo de la prueba deportiva:

1. La **III CXM Trail Running de Orcera** se convoca para las siguientes categorías masculinas y femeninas:

   - **JUVENIL 17 y 18 años, es decir, que no cumplan los 19 años el año de referencia.**
   - **JÚNIOR 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.**
   - **ABSOLUTA A partir de 21 años cumplidos el año de referencia.**
     Subcategorías:

     1. **PROMESA 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.**
     2. **SÉNIOR De 24 a 39 es decir, que no cumplan los 40 años el año de referencia.**
     3. **VETERANOS/AS A De 40 a 49 es decir, que no cumplan los 50 años el año de referencia.**
     4. **VETERANOS/AS B De 50 a 59 es decir, que no cumplan los 60 años el año de referencia.**
     5. **VETERANOS/AS C De 60 en adelante cumplidos el año de la competición.**

     La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición. **Los premios no serán acumulables y serán igual para hombres y mujeres**.

     ENTREGA DE PREMIOS: Se realizará en las inmediaciones de la meta a las 14h del domingo 7 de mayo.

2. Se desarrolla en el interior del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas, que posee un gran valor medio ambiental. Por lo tanto, el trazado se ha desarrollado para que ningún corredor tenga que abandonar los caminos, sendas o calzadas marcadas por la organización.

3. Los horarios se han establecido suficientemente holgados para que todos los participantes puedan finalizar la prueba, siempre que se lo propongan, tanto para corredores/as como para marchadores/as. Se calcula alrededor de 4horas para 24km y 75 minutos para 10km.

4. La carrera está dispuesta para la modalidad *larga* con una distancia de **30,5 km, con 1470 metros de desnivel positivo** aproximadamente. Para la modalidad corta, categoría Juvenil y Junior, se dispone una distancia de **10 km y 450 metros de desnivel positivo**.

5. Para la modalidad larga, se establece una salida y llegada en Paseo de Ramuña de Orcera a las **8 de la mañana para distancia larga**. Para la modalidad corta, se establece la salida desde el mismo lugar a las **8'30h.**

6. Se establece por parte de la organización una **CHARLA TÉCNICA** en la localidad de Orcera, para explicar los pormenores de la carrera y posibles modificaciones de última hora. Es aconsejable la asistencia al breafing, pero no es obligatoria. La charla se destina a todos/as los participantes inscritos/as y tendrá lugar **en la tarde del sábado día 6 de mayo en el teatro municipal alrededor de las 20h**.

7. Os informamos que, en Orcera, como centro logístico de la carrera, se establece la **recogida de dorsales** el domingo por la mañana a partir de las 7h junto a la salida.

8. Queda totalmente **prohibido inscribirse a las carreras el mismo día de la prueba**, quedando las inscripciones cerradas definitivamente el **4 de mayo a las 14h** o se cubra el cupo de participación de 150 corredores/as. Todas las inscripciones se realizarán a través del enlace https://time2run.es/trail-orcera-2023/.

9. Existe una variedad de **alojamientos y servicios** en Orcera de alta calidad. Os recordamos que en nuestra web www.orcera.es disponéis en el apartado de alojamientos, de una gama de establecimientos para alojamiento y degustación de los mejores platos de la comarca. También contamos con un albergue municipal de reciente creación, donde os realizarán precios especiales al estar inscritos/as en Carrera.

10. Desde **El Ayuntamiento de Orcera** nos encontramos trabajando para ofreceros el mejor servicio deportivo. Podéis consultar todas las novedades en nuestra web. Del mismo modo nos puede seguir en la red social facebook en deporteorcera

Aclaraciones

1. **El Ayuntamiento de Orcera** se reserva el derecho a poder realizar cuantas modificaciones sean necesarias para el buen desarrollo del evento, estando la información supeditada a posibles modificaciones que puedan ser motivadas por autorizaciones administrativas y medio ambientales. En el caso de que puedan ocurrir, **nos comprometemos** a informar de cuantas se produzcan a la mayor brevedad posible.

2. **Os ofrecemos una amplia gama de servicios deportivos. Os destacamos:**

   - Un trazado espectacular.
   - Un Parque Natural donde podréis disfrutar de verdadera naturaleza.
   - Avituallamientos sólidos y líquidos.
   - Botella de aceite de la localidad para los/as tres mejores de cada categoría.
   - Avituallamiento final con jamón, queso y bebida.